



L'extérieur du CIS. Photo : Dominique Bersier

## CONNAISSEZ-VOUS LE CIS ?

En 2023, l'espace situé entre la Glâne et la voie de chemin de fer est venu augmenter la surface de notre quartier. Il est temps de présenter une fondation privée à but non lucratif, reconnue d'utilité publique par l'État de Fribourg et basée à la route des Daillettes 1. Rendez-vous avec Elisabeth Mauron-Hemmer, directrice, pour découvrir le Centre d'intégration Socio-professionnelle Fribourgeoise (CIS).

### Quand et quelles ont été les motivations pour fonder le CIS ?

Le CIS, qui s'appelait à l'époque la Fondation des Ateliers d'occupation professionnelle pour handicapés (AOPH), a été créé en 1962 par la Ligue fribourgeoise contre la tuberculose, qui gérait déjà un atelier pour d'anciens malades, et Pro Infirmis dans l'optique d'accueillir un public plus nombreux et plus diversifié dans des ateliers à vocation industrielle. Il était basé en ce temps-là à la Grand-Rue 58 à Fribourg.

### Quelle est la charte de votre entreprise ?

Notre charte décrit notamment la mission de notre entreprise qui se déploie en deux axes. D'une part, le CIS contribue à l'intégration professionnelle et au bien-être de collaborateurs et collaboratrices en situation de handicap grâce à un accompagnement et à un environnement adapté. D'autre part, le CIS favorise le retour sur le marché de l'emploi des personnes en difficulté d'insertion.

### A qui est destiné le CIS ?

Le CIS comporte trois secteurs d'activité qui accueillent chacun des publics spécifiques.

### Quelles sont les valeurs humaines qui vous tiennent le plus à cœur dans cette entreprise ?

Les valeurs sont inscrites dans la charte et nous guident au quotidien. Il s'agit du respect, de la responsabilité, de la créativité et du bien-être.

### Pouvez-vous nous parler du restaurant Le Voisin ?

Le restaurant Le Voisin dispose d'un self-service et de places avec service à table. Ouvert en journée du lundi au vendredi, le Voisin accueille les collaborateurs et collaboratrices du CIS, ainsi qu'une clientèle externe. C'est un lieu d'échange inclusif entre des publics très diversifiés qui se côtoient pour goûter à une cuisine locale et savoureuse dans une ambiance lumineuse et décontractée. L'équipe composée d'une trentaine de personnes – dont plus de 20 collaborateurs et collaboratrices au bénéfice d'une rente AI – accueille également des groupes séminaires dans ses deux salles de conférence.

Les habitants du quartier et les gens de passage sont bienvenus de 7h à 16h. Ils peuvent profiter de la terrasse et du jardin intérieur durant la belle saison.



Restaurant Le Voisin. Photo : Dominique Bersier

### Comment fonctionne le centre de sport ouvert au public ?

ALTO Espace Santé propose des cours de sport et du soutien psychologique à une clientèle externe ainsi qu'aux internes du CIS. Les cours de sport vont du spinning au cardio-training en passant par le Pilates, le Yoga, le renforcement musculaire et la méditation pleine conscience. Quels que soient vos motivations et vos objectifs, l'équipe ALTO sera



Centre de sport ALTO. Photo : Igor Laski

là pour vous conseiller et vous accompagner dans votre démarche. Nous sommes convaincus que faire de l'exercice au quotidien est essentiel pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

### Vous gérez aussi le Domaine Notre-Dame de la Route ?

Le Domaine Notre-Dame de la Route est un établissement para-hôtelier géré par le CIS depuis fin 2016. Avec une équipe composée d'une vingtaine de personnes, dont plusieurs en formation professionnelle, nous y proposons de l'hébergement, des salles de séminaire, de la restauration ainsi qu'un programme de formations et ateliers pour le grand public.

Situés à deux pas de la ville, les 28'000 m<sup>2</sup> du Domaine offrent une enclave de verdure où il fait bon se promener entre le verger, le jardin potager, les animaux ou le labyrinthe. C'est un petit paradis pour des promenades en fa-

# KBCF

**Cours de Peinture**

Atelier CM - route de Villars 46 - Fribourg

Par petits groupes - inscription au mois

Infos 079 647 55 11 - [www.christianemichaud.com](http://www.christianemichaud.com)

125 ans  
Jahre

# ANTIGLIO



Photo : Dominique Bersier

Le Domaine Notre-Dame de la Route  
Photo : Dominique Bersier

mille accessible depuis le chemin piétonnier qui relie le quartier de Beaumont à Nuithonie.

### Votre charge vous laisse-t-elle du temps pour tisser des liens plus étroits avec tous vos employés ?

Il est difficile d'avoir des liens plus étroits lorsqu'une entreprise compte 250 collaborateurs et collaboratrices. Cependant, j'apprécie les nombreux échanges que je peux avoir dans le cadre professionnel, ainsi que lors des événements conviviaux que le CIS propose tout au long de l'année. Le Restaurant le Voisin est aussi un fantastique lieu de partage.

### Propos recueillis par Jean-François Paccolat et Emilio Brügger